

МЕНЮ на 13 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша ячневая (замена - каша на воде)</i>	185-199	150-180г.
<i>Кофейный напиток с молоком (замена -чай)</i>	23,9-117	160-180г.
<i>Бутерброд с маслом</i>	112-138,7	40-45г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый</i>	54-54	100-100г.
<i>Напиток витаминный (сад)</i>		50г.
ОБЕД		
<i>Салат морковный с кукурузой</i>	22,7-32,3	30-50г.
<i>Суп вермишелевый</i>	67-99,5	150-180г.
<i>Тефтели мясные</i>		50-80г.
<i>Соус томатный</i>	269,3-275,5	10-20г.
<i>Капуста тушёная</i>		110-130г.
<i>Компот из кураги</i>	44,7-55,5	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Кефир</i>	105-126	150-180г.
<i>Фрукты – мандарины (замена-банан)</i>	34,2-34,2	90-90г.
<i>Печенье домашнее</i>	180-228	50-50г.
УЖИН		
<i>Суфле рыбное (замена - суфле мясное)</i>	90,3-125,6	50-70г.
<i>Картофельное пюре</i>		110-130г
<i>Зелёный горошек</i>	203,3-263,8	20-20г..
<i>Чай с лимоном</i>	25-33	150-180г.
<i>Кондит. изделие</i>	63-84	15-20г.
<i>Хлеб пшеничный</i>	79,2-132	30-50г.

