

МЕНЮ на 12 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша гречневая (замена - каша на воде)</i>	185-191	150-180г.
<i>Чай сладкий</i>	23,9 -27,9	160-180г.
<i>Баранка, сыр</i>	112-120,36	40-40г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый</i>	42-42	100-100г.
<i>Напиток витаминный (сад)</i>		50г.
ОБЕД		
<i>Салат из свеклы</i>	22,7-40,8	30-50г.
<i>Рассольник со сметаной (замена - без сметаны)</i>	67-100,9	150-180г.
<i>Запеканка картофельная с куриным фаршем (замена – запеканка картофельная с мясом)</i>	269,3-284	130-160г. 20-20г.
<i>Соус томатный</i>		
<i>Компот из сухофруктов</i>	44,7-57,4	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	150-180	150-180г.
<i>Фрукты - бананы</i>	70-78,3	80-90г.
<i>Пряник</i>	72-108	20-30г.
УЖИН		
<i>Кукуруза консерв.</i>	21,6-27	40-50г.
<i>Котлетки морковные, запеканка морковно-творожная Соус сметанный</i>	219-393	160-200г. 20-20г.
<i>Замена творога-суфле мясное, овощи тушёные</i>		
<i>Кисель ягодный</i>	40-54,6	150-180г.
<i>Хлеб пшеничный</i>	79,2- 105,6	30-40 г.

