

МЕНЮ на 09 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Омлет натуральный (замена - каша гречневая)</i>	160-198,7	150-160г.
<i>Зелёный горошек</i>		
<i>Какао с молоком (замена - чай сладкий)</i>	89,5-114,2	160-200г.
<i>Бутерброд с сыром</i>	119,8-153,4	40-52г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый</i>	42-42	100-100г.
<i>Напиток витаминный (сад)</i>		50г.
ОБЕД		
<i>Салат морковный</i>	17,6-29,4	30-50г.
<i>Суп геркулесовый</i>	82,5-117,6	150-180г.
<i>Котлета куриная (замена - котлета мясная)</i>	269,4-265,8	60-70г.
<i>Капуста тушёная</i>		110-130г.
<i>Компот из шиповника</i>	33,7-44	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	150-180	150-180г.
<i>Фрукты – мандарины (замена-яблоки)</i>	34,2-34,2	90-90г.
<i>Печенье сахарное</i>	63-126	15-30г.
УЖИН		
<i>Хлебцы рыбные</i>		70-70г.
<i>(замена-суфле мясное)</i>	225-266,7	110-130г.
<i>Пюре картофельное</i>		20-20г.
<i>Огурец соленый</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	52,8-158,4	20-60г.
<i>Кисель ягодный</i>	39,4-54,6	180-180г.

