

МЕНЮ на 08 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша пшённая (замена - каша на воде)</i>	183-206	150-180г.
<i>Бутерброд с яйцом (замена сыр)</i>	114,4-140,8	50-60г.
<i>Кофейный напиток с молоком (замена - чай сладкий)</i>	89,1-113	150-180г
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый</i>	38-38	100-100г.
<i>Напиток витаминный (сад)</i>		50г.
ОБЕД		
<i>Салат из свеклы</i>	36,5-54,6	60-80 г.
<i>Суп рыбный (замена – суп мясной)</i>	68,5-91,3	150-180г.
<i>Ёжики в томатном соусе</i>	292,7-316,2	160-180г.
<i>Компот из сухофруктов</i>	44,7-49,4	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	150-180	150-180
<i>Фрукты- груша</i>	37,8-37,8	90-90г.
<i>Ватрушка с творогом</i>	197,2-223,8	40-50г.
УЖИН		
<i>Томаты консерв.</i>	2,72-3,4	40-50г.
<i>Запеканка из субпродуктов</i>		50-70г.
<i>Пюре картофельное</i>	176,8-195,2	110-130г.
<i>Чай с лимоном</i>	25-29	170-180г.
<i>Хлеб пшеничный</i>	79,2-132	30-50г.
<i>Кондит. изд.</i>	34-68,1	15-30г.

