

МЕНЮ на 07 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша манная (замена - каша на воде)</i>	<i>181,6-201</i>	<i>150-180г..</i>
<i>Какао с молоком (замена - чай сладкий)</i>	<i>89,5-110,2</i>	<i>160-180г.</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>119,8-153,3</i>	<i>40-52г.</i>
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый</i>	<i>46-46</i>	<i>100-100г.</i>
<i>Напиток витаминный (сад)</i>		<i>50г.</i>
ОБЕД		
<i>Салат из св. помидоров</i>	<i>16,1-29,8</i>	<i>30-50г.</i>
<i>Борщ со сметаной</i>	<i>70,9-121,5</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Суфле из суб-ов</i>	<i>350,6-464</i>	<i>50-70г.</i>
<i>Макароны с маслом, соус молочный</i>		<i>130-150г.</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>43,2-51,5</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>82,4-103</i>	<i>40-50г.</i>
ПОЛДНИК		
<i>Кефир</i>	<i>105-126</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Фрукты – апельсин (замена-яблоко)</i>	<i>34,2-34,2</i>	<i>90-90г.</i>
<i>Плюшка домашняя</i>	<i>150,1-167,8</i>	<i>40-50г.</i>
УЖИН		
<i>Кукуруза конс.</i>	<i>21,6-27</i>	<i>40-50г.</i>
<i>Биточки рисовые</i>	<i>227,7-327,3</i>	<i>170-180г.</i>
<i>Молоко сгущённое</i>		
<i>Кисель ягодный</i>	<i>39,4-54,6</i>	<i>180-190г.</i>
<i>Кондит. изд.</i>	<i>75-100</i>	<i>15-20г.</i>

