

МЕНЮ на 06 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша ячневая (замена - каша на воде)</i>	181-203,5	150-180г.
<i>Кофейный напиток с молоком (замена - чай сладкий)</i>	95,1-117	160-180г.
<i>Бутерброд с маслом</i>	121,5-138,7	40-45г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый</i>	42-42	100-100г.
<i>Напиток витаминный (сад)</i>		50г.
ОБЕД		
<i>Салат из св. огурцов</i>	13,4-25,3	30-50г.
<i>Суп гороховый (ясли- геркулесовый)</i>	98,4-165,5	150-180г.
<i>Котлета рыбная (замена -котлета мясная)</i>		70-80г.
<i>Пюре картофельное</i>	244-260,4	110-130г.
<i>Компот из шиповника</i>	33,7-55,8	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	150-180	150-180г.
<i>Фрукты свежие – яблоко</i>	32-36	80-90г.
<i>Печенье домашнее</i>	180,4-235,1	40-50г.
УЖИН		
<i>Салат морковно-яблочный</i>	32,4-32,4	50-50г.
<i>Пудинг творожный</i>		150-170г.
<i>Соус сметанный</i>	384,7-410,3	30-30г.
<i>(замена – плов)</i>		
<i>Чай с лимоном (замена – чай сладкий)</i>	23,8-29	170-200г

