

МЕНЮ на 05 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша геркулесовая (замена - каша на воде)</i>	185 - 205	150-180г.
<i>Баранка, сыр</i>	112-120,3	40-42 г.
<i>Чай с лимоном (замена - чай сладкий)</i>	21-32,9	160-180г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый</i>	38-38	100-100г.
<i>Напиток витаминный (сад)</i>		50г.
ОБЕД		
<i>Икра кабачковая</i>	27-45	30-50г.
<i>Свекольник со сметаной</i>	89,3-109,3	150-180г.
<i>Бефстроганов</i>		60-70г.
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	282,4-385,8	110-130г.
<i>Компот из сухофруктов</i>	44,7-49,4	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Кефир</i>	76,5-91,8	150-180г.
<i>Фрукты – бананы</i>	69,6-69,6	80-80г.
<i>Рогалик с повидлом</i>	174,1-171	40-50г.
УЖИН		
<i>Винегрет</i>	58,5-75,2	75-75г.
<i>Омлет натуральный (замена-суфле мясное)</i>	258,6-271,2	150-160г.
<i>Кисель ягодный</i>	39,4-54,6	155-180г.
<i>Хлеб пшеничный</i>	52,8-105,6	20- 40г.

