

Меню на 02 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша рисовая (замена – каша на воде)</i>	183,8-206,8	150-180г.
<i>Какао с молоком (замена - чай)</i>	89,5-110,2	160-180г.
<i>Бутерброд с маслом</i>	124,5-138,7	40-45г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый</i>	40-40	100-100г.
<i>Напиток витаминный (сад)</i>		50г.
ОБЕД		
<i>Салат морковный</i>	17,6-32,3	30-50г.
<i>Суп овощной</i>	39,8-41	150-180г.
<i>Котлета мясная</i>		50-70г.
<i>Соус томатный</i>	328-378	10-10г.
<i>Пюре картофельное</i>		110-130г.
<i>Компот из кураги</i>	43,2-51,5	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Кефир</i>	105-126	150-180г.
<i>Фрукты – груша</i>	37,8-33,6	90-80г.
<i>Хлеб пшеничный</i>	79,2-79,2	30-30г.
УЖИН		
<i>Салат «зимний»</i>	15,7-28,2	30-50г.
<i>Рыба под омлетом (замена-плов с мясом)</i>	235,6-247,2	160-200г.
<i>Хлеб пшеничный</i>	79,2-132	30-50г.
<i>Чай сладкий</i>	23,9-31,8	150-180г.

