

Меню на 01 октября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша ячневая (замена - каша на воде)</i>	181-203,5	150-180г.
<i>Кофейный напиток с молоком (замена - чай сладкий)</i>	95,1-117	160-180г.
<i>Бутерброд с сыром</i>	119,8-127	40-42г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый 100г.</i>	36-36	100-100г.
ОБЕД		
<i>Салат из св. овощей</i>	16,1-29,8	30-50г.
<i>Суп куриный с сухариками (замена - суп мясной)</i>	97,2-111,2	150-180г.
<i>Гуляш мясной</i>	315,5-408,3	50-70г.
<i>Макароны с маслом</i>		110-130г.
<i>Компот из сухофруктов</i>	44,7-57,3	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	76,5-91,8	150-180г
<i>Фрукты – апельсины (замена-яблоко)</i>	30,4-30,4	80-80г.
<i>Булочка домашняя</i>	150,1-166,4	40-50г.
УЖИН		
<i>Яйцо (замена-мясо отв.)</i>	57,2-57,2	40-40г.
<i>Овощное рагу</i>	152,2-135,9	140-180г.
<i>Хлеб пшеничный</i>	52,8-52,8	20-20г.
<i>Чай с лимоном (замена - чай)</i>	25-29	160-180г.
<i>Кондит. изделие</i>	63-126	15-30г.

