

МЕНЮ на 29 сентября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша ячневая (замена - каша на воде)</i>	<i>185-199</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Кофейный напиток с молоком (замена -чай)</i>	<i>23,9-117</i>	<i>160-180г.</i>
<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>112-138,7</i>	<i>40-45г.</i>
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый -100</i>	<i>54-54</i>	<i>100-100г.</i>
ОБЕД		
<i>Салат морковный</i>	<i>22,7-32,3</i>	<i>30-50г.</i>
<i>Суп вермишелевый</i>	<i>67-99,5</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Тефтели мясные</i>		<i>50-80г.</i>
<i>Соус томатный</i>	<i>269,3-275,5</i>	<i>10-20г.</i>
<i>Капуста тушёная</i>		<i>110-130г.</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>44,7-55,5</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>82,4-103</i>	<i>40-50г.</i>
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	<i>150-180</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Фрукты – мандарины (замена-банан)</i>	<i>34,2-34,2</i>	<i>90-90г.</i>
<i>Печенье домашнее</i>	<i>180-228</i>	<i>50-50г.</i>
УЖИН		
<i>Суфле рыбное (замена - суфле мясное)</i>	<i>90,3-125,6</i>	<i>50-70г.</i>
<i>Картофельное пюре</i>		<i>110-130г</i>
<i>Зелёный горошек</i>	<i>203,3-263,8</i>	<i>20-20г..</i>
<i>Чай с лимоном/чай</i>	<i>25-33</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Кондит. изделие</i>	<i>63-84</i>	<i>15-20г.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>79,2-132</i>	<i>30-50г.</i>

