

| <b>МЕНЮ на 28 сентября 2026г.</b>                                                            | <b>Ккал</b> | <b>Ясли-Сад</b>      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                               |             |                      |
| <i>Каша гречневая<br/>(замена - каша на воде)</i>                                            | 185-191     | 150-180г.            |
| <i>Чай сладкий</i>                                                                           | 23,9 -27,9  | 160-180г.            |
| <i>Баранка, сыр</i>                                                                          | 112-120,36  | 40-40г.              |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                          |             |                      |
| <i>Сок фруктовый</i>                                                                         | 42-42       | 100-100г.            |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                  |             |                      |
| <i>Салат из свеклы</i>                                                                       | 22,7-40,8   | 30-50г.              |
| <i>Рассольник со сметаной<br/>(замена - без сметаны)</i>                                     | 67-100,9    | 150-180г.            |
| <i>Запеканка картофельная с куриным фаршем<br/>(замена – запеканка картофельная с мясом)</i> | 269,3-284   | 130-160г.<br>20-20г. |
| <i>Соус томатный</i>                                                                         |             |                      |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                                                                 | 44,7-57,4   | 150-180г.            |
| <i>Хлеб ржаной</i>                                                                           | 82,4-103    | 40-50г.              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                                               |             |                      |
| <i>Кефир</i>                                                                                 | 76,5-91,8   | 150-180г.            |
| <i>Фрукты - бананы</i>                                                                       | 70-78,3     | 80-90г.              |
| <i>Кондит. изделие</i>                                                                       | 72-108      | 20-30г.              |
| <b>УЖИН</b>                                                                                  |             |                      |
| <i>Кукуруза консерв.</i>                                                                     | 21,6-27     | 40-50г.              |
| <i>Котлетки морковные, запеканка морковно-творожная<br/>Соус сметанный</i>                   | 219-393     | 160-200г.<br>20-20г. |
| <i>Замена творога-суфле мясное, овощи тушёные</i>                                            |             |                      |
| <i>Кисель ягодный</i>                                                                        | 40-54,6     | 150-180г.            |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                                                        | 79,2- 105,6 | 30-40 г.             |

