

МЕНЮ на 25 сентября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Омлет натуральный (замена - каша гречневая)</i>	<i>160-198,7</i>	<i>150-160г.</i>
<i>Зелёный горошек</i>		
<i>Какао с молоком (замена - чай сладкий)</i>	<i>89,5-114,2</i>	<i>160-200г.</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>119,8-153,4</i>	<i>40-52г.</i>
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый-100г</i>	<i>42-42</i>	<i>100-100г.</i>
ОБЕД		
<i>Салат морковный</i>	<i>17,6-29,4</i>	<i>30-50г.</i>
<i>Суп геркулесовый</i>	<i>82,5-117,6</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Котлета куриная (замена - котлета мясная)</i>	<i>269,4-265,8</i>	<i>60-70г.</i>
<i>Капуста тушёная</i>		<i>110-130г.</i>
<i>Компот из шиповника</i>	<i>33,7-44</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>82,4-103</i>	<i>40-50г.</i>
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	<i>150-180</i>	<i>150-180г.</i>
<i>Фрукты – мандарины (замена-яблоки)</i>	<i>34,2-34,2</i>	<i>90-90г.</i>
<i>Кондит. изд.</i>	<i>63-126</i>	<i>15-30г.</i>
УЖИН		
<i>Хлебцы рыбные</i>		<i>70-70г.</i>
<i>(замена-суфле мясное)</i>	<i>225-266,7</i>	<i>110-130г.</i>
<i>Пюре картофельное</i>		<i>20-20г.</i>
<i>Огурец соленый</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>52,8-158,4</i>	<i>20-60г.</i>
<i>Кисель ягодный</i>	<i>39,4-54,6</i>	<i>180-180г.</i>

