

МЕНЮ на 23 сентября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша манная (замена - каша на воде)</i>	181,6-201	150-180г..
<i>Какао с молоком (замена - чай сладкий)</i>	89,5-110,2	160-180г.
<i>Бутерброд с сыром</i>	119,8-153,3	40-52г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый-100г.</i>	46-46	100-100г.
ОБЕД		
<i>Салат из св. помидоров</i>	16,1-29,8	30-50г.
<i>Борщ со сметаной</i>	70,9-121,5	150-180г.
<i>Суфле из суб-ов</i>	350,6-464	50-70г.
<i>Макароны с маслом, соус молочный</i>		130-150г.
<i>Компот из кураги</i>	43,2-51,5	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	82,4-103	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	150-180	150-180г.
<i>Фрукты – апельсин (замена-яблоко)</i>	34,2-34,2	90-90г.
<i>Плюшка домашняя</i>	150,1-167,8	40-50г.
УЖИН		
<i>Кукуруза конс.</i>	21,6-27	40-50г.
<i>Биточки рисовые</i>	227,7-327,3	170-180г.
<i>Молоко сгущённое</i>		
<i>Кисель ягодный</i>	39,4-54,6	180-190г.
<i>Кондит. изд.</i>	75-100	15-20г.

