

МЕНЮ на 22 сентября 2026г.	Ккал	Ясли-Сад
ЗАВТРАК		
<i>Каша пшеничная (замена - каша на воде)</i>	164,96-182	150-180г.
<i>Кофейный напиток с молоком (замена - чай сладкий)</i>	89,32-117,9	170-180г.
<i>Бутерброд с маслом</i>	75,58-98,3	31-40г.
2-ой ЗАВТРАК		
<i>Сок фруктовый-100г.</i>	46-46	100-100г.
ОБЕД		
<i>Салат из св. огурцов</i>	15,89-25,48	30-60г.
<i>Суп гороховый (ясли- геркулесовый)</i>	144,74-219,9	150-180г.
<i>Котлета рыбная (замена -котлета мясная)</i>	82-92	60-80г.
<i>Пюре картофельное</i>		
<i>Компот из шиповника</i>	45-55,47	150-180г.
<i>Хлеб ржаной</i>	85,6-107	40-50г.
ПОЛДНИК		
<i>Йогурт</i>	121,5-145,8	150-180г.
<i>Фрукты свежие – яблоко</i>	23-46	95-100г.
<i>Печенье домашнее</i>	42,93	20-33г.
УЖИН		
<i>Салат морковно-яблочный</i>	31,18-31,18	50-50г.
<i>Пудинг творожный, соус сметанный</i>	295,5-368,6	180/20-180/20
<i>Чай с лимоном (замена – чай сладкий)</i>	24,48-29,43	150-180г
<i>Замена на суфле творожное - плов</i>		150г.

