

| <b>МЕНЮ на 21 сентября 2026г.</b>                | <b>Ккал</b>  | <b>Ясли-Сад</b> |
|--------------------------------------------------|--------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |              |                 |
| <i>Каша геркулесовая (замена - каша на воде)</i> | 144,8 - 205  | 150-180г.       |
| <i>Баранка, сыр</i>                              | 104,2-120,3  | 40-42 г.        |
| <i>Чай с лимоном (замена - чай сладкий)</i>      | 21,24-32,9   | 160-180г.       |
|                                                  |              |                 |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                              |              |                 |
| <i>Сок фруктовый-100г.</i>                       | 38-38        | 100-100г.       |
|                                                  |              |                 |
| <b>ОБЕД</b>                                      |              |                 |
| <i>Икра кабачковая</i>                           | 35,7-45      | 30-50г.         |
| <i>Свекольник со сметаной</i>                    | 110,11-109,3 | 150-180г.       |
| <i>Бефстроганов</i>                              | 200,54-385,8 | 170-210г.       |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                |              |                 |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                     | 45,72-49,4   | 150-180г.       |
| <i>Хлеб ржаной</i>                               | 85,6-103     | 40-50г.         |
|                                                  |              |                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |              |                 |
| <i>Кефир</i>                                     | 76,5-91,8    | 150-180г.       |
| <i>Фрукты – бананы</i>                           | 69,6-69,6    | 80-80г.         |
| <i>Рогалик с повидлом</i>                        | 174,1-171    | 40-50г.         |
|                                                  |              |                 |
| <b>УЖИН</b>                                      |              |                 |
| <i>Винегрет</i>                                  | 75-75        | 75-75г.         |
| <i>Омлет натуральный (замена-суфле мясное)</i>   | 125-271      | 150-160г.       |
| <i>Кисель ягодный</i>                            | 41,46-54,6   | 155-180г.       |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 52,8-105,6   | 20- 40г.        |

