ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C592CFC382747B3962725AFAB73D29D
Владелец: Горбатова Ольга Альбертовна
Действителен: с 20.02.2026 до 16.05.2027

Утверждено приказом
по ГБДОУ НАО
«ЦРР – ДС «Радуга»
№ 185 от 28.08.2026г.

Режим дня на 2026 / 2027 учебный год (старшая группа №2)

	пн	***вт***	***ср***	***чт***	***пт***
Холодный период года					
Самостоятельная и игровая деятельность	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Прогулка	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Самостоятельная и игровая деятельность	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Личная гигиена, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная и игровая деятельность	8.50 – 10.00	-	8.50 – 10.00	-	-
Образовательная деятельность	10.00 – 10.25	8.50 – 9.15	10.00 - 10.25	8.50 - 9.15	8.50 – 9.15
Самостоятельная и игровая деятельность	10.25 – 10.35	9.15 – 9.25	-	9.15 – 9.25	9.15 – 10.10
Образовательная деятельность	10.35 – 11.00	9.25 – 9.50	-	9.25 – 9.50	10.10 – 10.35
Самостоятельная и игровая деятельность	-	9.50 – 10.30	-	9.50 – 10.15	-
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Прогулка	11.00 – 12.10	10.30 – 12.10	10.25 – 12.10	10.15 – 12.10	10.35 – 12.10
Личная гигиена, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Личная гигиена, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная и игровая деятельность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	-	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность	16.10 – 16.35	-	-	15.40 – 16.05	16.00 – 16.25
Самостоятельная и игровая деятельность	16.35 – 16.50	-	-	16.05 – 17.00	16.25 – 16.50
Прогулка	16.50 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	17.00 – 17.30	16.50 – 17.30
Личная гигиена, ужин	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55
Самостоятельная и игровая деятельность	17.55 – 18.10	17.55 – 18.45	17.55 – 18.30	17.55 – 18.40	17.55 – 18.30
Прогулка	18.10 – 19.00	18.45 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.30 – 19.00

Тёплый период года					
Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Личная гигиена, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Прогулка	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10
Личная гигиена, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Личная гигиена, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Прогулка	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
Личная гигиена, ужин	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55	17.30 - 17.55
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15
Прогулка	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00