ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1C592CFC382747B3962725AFAB73D29D
Владелец: Горбатова Ольга Альбертовна
Действителен: с 20.02.2026 до 16.05.2027

Утверждено приказом
по ГБДОУ НАО
«ЦРР – ДС «Радуга»
№ 185 от 28.08.2026г.

Режим дня на 2026 / 2027 учебный год (подготовительная группа № 2)

	пн	***вт***	***ср***	***чт***	***пт***
Холодный период года					
Самостоятельная и игровая деятельность	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Прогулка	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Самостоятельная и игровая деятельность	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Личная гигиена, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная и игровая деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 10.00	-	8.50 – 9.15	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	10.00 – 10.25	8.50 – 9.20	9.15 – 9.45	9.00 – 9.30
Самостоятельная и игровая деятельность	9.30 – 9.40	10.25 – 10.35	9.20 – 9.40	9.45 – 10.00	9.30 – 10.30
Образовательная деятельность	9.40 – 10.10	10.35 – 11.00	9.40 – 10.10	10.00 – 10.30	-
Самостоятельная и игровая деятельность	10.10 – 10.30	-	10.10 – 10.50	10.30 – 10.45	-
Прогулка	10.30 – 12.20	11.00 – 12.20	10.50 – 12.20	10.45 – 12.20	10.30 – 12.20
Личная гигиена, обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Личная гигиена, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная и игровая деятельность	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	-	-	15.40 – 15.45
Образовательная деятельность	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15
Самостоятельная и игровая деятельность	16.15 – 17.00	16.15 – 16.30	16.10 – 16.50	16.10 – 16.45	16.15 – 16.55
Прогулка	17.00 – 17.30	16.30 – 17.30	16.50 – 17.30	16.45 – 17.30	16.55 – 17.30
Личная гигиена, ужин	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55
Самостоятельная и игровая деятельность	17.55 – 18.40	17.55 – 18.30	17.55 – 18.30	17.55 – 18.40	17.55 – 18.30
Прогулка	18.40 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.30 – 19.00

Тёплый период года					
Прием детей, самостоятельная и игровая деятельность, прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Личная гигиена, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Прогулка	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20	9.15 – 12.20
Личная гигиена, обед	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Личная гигиена, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Прогулка	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
Личная гигиена, ужин	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 17.55
Самостоятельная и игровая деятельность, подготовка к прогулке	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15	17.55 – 18.15
Прогулка	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00